

ふれあいのまちづくり

第65号

おおいちょう

編集・発行

由木東住民協議会 広報部会
(公財)八王子市学園都市文化ふれあい財団

八王子市鹿島111の1
由木東市民センター内
TEL 042 (675) 5911
発行日 令和6年8月29日



「よし、売った」契約成立！第34回由木東市民センターまつり
特別公演 麻布十兵衛氏「バナナの叩き売り」

第34回由木東市民センターまつり

第34回由木東市民センターまつりが、2月11日(日)に開催されました。

1週間ほど前に降雪があり10cm程度の積雪もありましたが、天候も回復し、支障となる雪も溶けだして、当日は暖かい日となりました。

朝一番には初宿新市長もお祝いに見えられ、市民センターまつりにて初めてのご挨拶を頂きました。

その後、体育室においては、バンド演奏、久し振り出演のマジックショー、フラダンス、三味線、和太鼓などが披露された後に、今回も特別公演と



演奏付きのフラダンス

して、由木東の名物となりつつある麻布十兵衛氏による「大道芸バナナのたたき売り」が披露されました。客席

との巧妙な掛け合いのなかでバナナが買われていました。



クラシックバレエの美

その後にも、ジャズ演奏、家族バンド演奏や、初めての参加のクラシックバレエなどで大いに盛り上がりました。展示関連では、絵画、写真、パッチワークキルトなど、皆さんの力量ある作品に目の保養をさせて頂きました。



パッチワークキルトなど

1階では、種々の会の展示

や健康相談が行われ、血管年齢の診断を受ける方もいらっしゃいました。



血管年齢の測定

カラオケ会場では5グループ48名の方が、ご自慢のノドを披露されました。さても童謡まで飛び出し、同好の皆さん同士が一緒にあって堪能なされていました。



中央大学 製菓の銀月

また、展示コーナーでの喫茶は中央大学の製菓研究会が担当して下さり、バザーや、無線クラブの展示実演もあり、さらにお茶席の野点コーナー

では、椅子に座しての立礼式の茶道で、楽に味わいを楽しむことができました。



立礼式で点てる野点

恒例となった古本市に人気が集まり、皆さんからご提供頂いた本が買い求められ、収益金が八王子市社会福祉協議会に寄付されました。また、図書室内では子供向けの読み聞かせや、紙芝居も行なわれていました。



紙芝居の演者は？

おおいちよう広場では、帝京大学児童文化研究会のご

協力も頂き、チャレンジゲームとしての「ストラックアウト」と「輪投げ」コーナーが開催され、見事にパーフェクト賞が出ました。



焼きそばをどうぞ

駐車で、久しぶりの焼きそばの味も楽しめて、コルク弾を撃つ射的に遊んで、環境にやさしい割竹で編んだ目籠（めかご；メカイ）の実演販売も見られ、ジャム、小物、食器なども早々の内に完売となりました。



由木ではメカイです

『知的好奇心を満たすために』 由木東住民協議会 図書部長 上杉雅央



図書部会が主催する新たな企画として、図書部長を仰せつかることになった上杉雅央です。前任の天野氏の活躍ぶりには及ばないと思いますが、副部長に就かれてのお力添えをいただきながら、住民の交流や文化活動の活性化のためにお役に立ちたいと考えています。

由木東住民協議会の行う最も大きなイベントは、例年2月に開催されている「市民センターまつり」です。図書部会は、このまつりでは美術室において「古本市」を開催しています。センターまつりのメイン・イベントと言って良いほどに盛況を呈している企画です。今年の「古本市」には開始直後に内部移動が大変なほど大勢の方がいらっしやいました。毎年住民の皆様にご本の提供をお願いしており、その中には新品に近いような本もあることから、このような人気になっていきます。

また、図書室に親しみを持っていただくために、図書の貸し出し係が様々な企画を実施しています。毎月の第3水曜日には、本の読み聞かせ会を開いています。そのような機会に、より利用していただけるよう情報発信にも力を入れていきたいと考えています。

大きな図書館ではありませんが、身近にある図書スペースとして、気軽に利用でき、多方面にわたる知的好奇心を満たす場にできれば良いと考えています。

住民の皆様からご意見をいただいて、より良い図書室にしていきたいと思っております。また、昨年度から図書部会

サークル紹介

『由木東碁楽会』

錢廣芳子



碁楽会を楽しんで

囲碁には面白い手筋がたくさんあります。その内に動物にちなんだものでは「鶴の巢

パシー！パシー！ジャラジヤラ・・・
静かな部屋に碁石の音が響きます。と、「しまった」と叫ぶ声。せっかく勝っていると思っていたのに、たった一つの石を置いただけで大逆転、大負けをしてしまった瞬間です。
囲碁は、勝ったと思った瞬間が危ない。反対に負けたと思っても挽回するチャンスが何度でも訪れます。そうです、最後の最後まで気が抜けないスリル満点のゲームなのです。

ごもり」「私たちの腹付け」「狸の腹鼓」「犬の顔」「うなぎの寝床」などなど。一つ一つ覚えて強くなっていくのも楽しいものです。

私たちの「由木東碁楽会」は現在15名ほどで、ほとんどが男性です。紅一点、時々は紅二点となります。でも日本全体で見れば、女性棋士の活躍が目立つのではないでしょう。か。囲碁を男性だけの楽しみにしておくことは、もったいないと考えます。女性の皆様もどしどし参加下さいませ。

碁力はおよそ6級から6段位まで。碁力の違いは置き石を置くことで、誰と対戦しても勝つチャンスがあります。毎年1回、リーグ戦を行い、わずかですが賞金もできます。碁を打つてみたいと思われる方々の参加をお待ちしております。

問合せ先は錢廣まで、どうぞご連絡下さい。
090-9323-9139

図書室だより

4月より貸出し係のリーダーになりました高山尚子です。どうぞよろしくお願い致します。

新しい本が入りましたので紹介いたします。

暑い日が続きますが、読書を楽しんでください。

(児童書)

・やさいのがっこう いちごちゃんはやさいなの なかや みわ

・ワンコデパート 牛窪 良太

・パンどろぼうとホツカホツカー 柴田 ケイコ

・きゅつときゅぎゅつとおべんとうばこ 山元 祐司

(一般向け)

・秘密の花園 浅井まかて

・俺たちの箱根駅伝 上、下 池井戸 潤

・八月の御所グラウンド 万城目 学

・ゆうびんの父 門井 慶喜

・ブラック・シヨーマンと覚醒する女たち 東野 圭吾

健康ウオッチング

「口の健康と感染症」

歯科医師 藤橋 修

杉並区の小学校で、虫歯予防の目的で子供達が喜んで歯磨きをするように、赤や黄色など原色の洗面台を設置して、歯磨きのモチベーションを上げる工夫をしました。全小学校には導入できないので、先ず6校に設置しました。

春の検診での結果を比べようとしましたが、3ヶ月で或る結果が出ました。インフルエンザの学級閉鎖でしたが、他の学校では8割近くの閉鎖がある中、設置校では4割程度に収まっています。

九州のあるこども園の園長が、歯科検診で口の中が汚れている園児ほどインフルエンザに罹患しているような気がする」と、園医に相談し、過去3年間のインフルエンザの感染と虫歯や歯垢の状態を調べました。すると、口の中に問題がある子ほどインフルエンザに罹患していました。

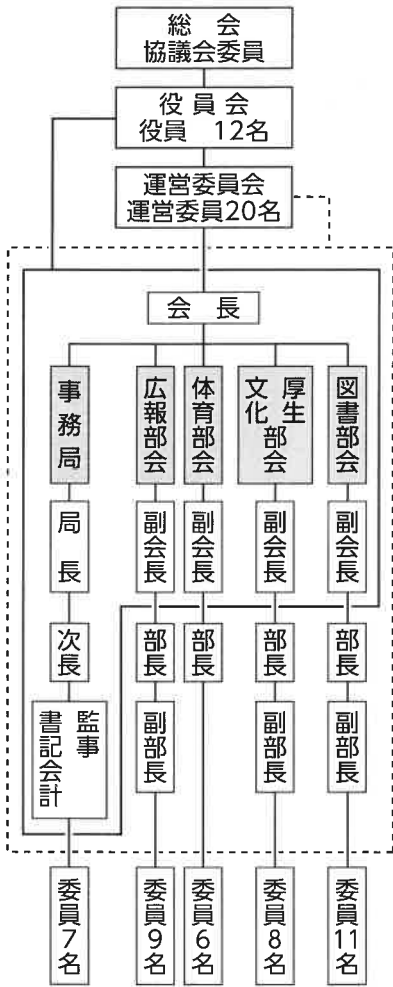
在宅の高齢者を対象にして、歯科衛生士が担当する「口腔ケア群」と、本人や介護者が

施す「コントロール群」に分けて調べました。6ヶ月間のインフルエンザの発症率は口腔ケア群を1とすると、コントロール群は約10となり、プロフェッショナルケアとは10倍の差が出る事が証明されました。

ウイルスの感染は目、鼻、口から体内に侵入します。口は入り口が大きいので、ウイルスが入る可能性が一番高いのです。口呼吸の人は鼻にある防御作用が働かず、ウイルスが口から肺に入りやすいのです。口呼吸を防ぐために「あいうべ体操」という舌の体操も有効視されています。この体操で舌の筋肉を鍛えると、舌が上がり口も閉じるので鼻呼吸になる訳です。ある小学校で全員「あいうべ体操」を行った前後のインフルエンザ罹患率が、38%から6%に変わったと報告されています。

外科手術の前に歯科を受診するような外科医の依頼も増えているのが現状です。

由木東住民協議会 組織図



役員・事務局		会長		副会長	
委員	監事	会計	書記	次長	局長
小笹 香乃 (鹿島)	杉原 直樹 (鹿島)	廣橋 三男 (鹿島)	加藤 英男 (鹿島)	岩本 泰子 (松が谷)	島内 行夫 (大塚)
池田 翼 (大塚)	福永 康枝 (大塚)	永野 京子 (大塚)	長島 淳一 (大塚)	羽鳥 信義 (大塚)	田村 正興 (松が谷)
谷垣 伸治 (鹿島)	正岡 三郎 (鹿島)	小嶋 龍也 (大塚)	細谷 英勝 (東中野)	井上 幸夫 (大塚)	水谷 泰昭 (松が谷)
越智 幸治 (鹿島)	天野 正春 (東中野)	大久保 幸夫 (大塚)	柳澤 恭子 (大塚)	小沼 忠裕 (大塚)	神林 庸造 (大塚)
飯島 由美子 (松が谷)	佐野 和恵 (松が谷)	江崎 和子 (松が谷)	遠藤 恵美子 (松が谷)	六車 一正 (松が谷)	三好 富雄 (松が谷)
青木 邦子 (鹿島)	井上 幸夫 (兼務)	須藤 治夫 (大塚)	村山 和重 (大塚)	横田 ひとみ (松が谷)	高橋 達雄 (松が谷)
飯島 是奈 (鹿島)	翁 佳之助 (鹿島)	平井 健 (鹿島)	後藤 崇士 (松が谷)	小原 隆志 (大塚)	古谷 圭子 (大塚)
廣井 和之 (大塚)	中村 史朗 (鹿島)	赤羽 潤 (鹿島)	郷津 茂之 (鹿島)	加藤 強 (松が谷)	板倉 陽子 (松が谷)
長友 昭尚 (鹿島)	桑原 慎次 (大塚)	内田 昭雄 (大塚)	中田 公生 (東中野)	石橋 英和 (松が谷)	荒木 初枝 (松が谷)
石橋 英和 (松が谷)	杉本 昭久 (松が谷)	守屋 和子 (鹿島)	大山 恒夫 (鹿島)	太田 亮 (鹿島)	

令和6年度事務局・各部会委員長

由木東住民協議会 定期総会開催される

（あいがあったことなどが報じられました。）
メインイベントである第34回市民センターまつりについては、コロナ行動制限解除に伴う通常スタイルの開催となりましたが、参加イベント数や来場者が以前と比べて減りましたが、初宿新市長やふれあい財団村松理事長もお祝いに見えられたことなどが報告されました。

由木東住民協議会の第38回定期総会が、6月30日（日）協議会委員の招集参加の通常形式にて開催されました。

前年度の事業、決算、会計監査報告と本年令和6年度の事業計画及び予算について審議され、賛成多数をもって承認可決されました。

前年度事業報告の中では、当市民センターの利用者が令和5年度単年度では、約8万2千人であり、開設以来の累計が320万人となりました。



令和6年度の予算は...

また、運営委員会を始め、各部会における年間活動の中では、コロナ禍の行動制限解除が成された直後であったことから、手指の消毒、マスク着用、室内の換気などに留意しながら、地域住民とのふれ

新役員、新規委員の積極的な参画、ご活動の程をお願いするとともに、構成員である各住民団体の皆様の多大なるご支援とご協力をお願い申し上げます。

「編集後記」

趣味のランニングで脚の故障から、ほぼ1年走れなかったが晩酌は続いていた。健康診断を受けたら肝機能の異常を指摘され、翌日からランニングを再開、1カ月で平常値に戻った。中高年の皆様、先ずは有酸素運動、ウォーキングをお薦めします。（中村）